



REGULAMIN

V ZAGŁĘBIOWSKI PUCHAR BIEGOWY

I. ORGANIZATORZY

1. Klub Sportowy Harpagan Sosnowiec
2. Stowarzyszenie Pogoria Biega
3. Stowarzyszenie Czeladź Biega
4. Biegowa Kuźnia
5. Biegi w Rogoźniku

Przy współpracy z:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu
- Urząd Miasta Będzin
- Fundacja z Pomocą Przyjaciół
- Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej

II. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowych oraz prostych form sportu i wypoczynku
2. Promocja walorów krajobrazowych Zagłębia Dąbrowskiego
3. Integracja grup i środowisk biegowych z terenu Zagłębia Dąbrowskiego

III. BIEGI WCHODZĄCE W KLASYFIKACJĘ PUCHARU

1. 11. Harpagańska Dycha, Sosnowiec
2. IV Cross Będzina, Będzin
3. XI Rogocross, Rogoźnik
4. VI Cross Saturna, Czeladź
5. XIV Cross Czwórki, Dąbrowa Górnicza

IV. ZGŁOSZENIA

1. Osobne zgłoszenie do V Zagłębiowskiego Pucharu Biegowego nie jest wymagane
2. Za zgłoszenie uznaje się rejestrację do powyższych biegów oraz opłacenie opłaty startowej.

V. KLASYFIKACJE

1. W klasyfikacji końcowej biorą udział uczestnicy, którzy ukończyli wszystkie biegi w limicie czasu i zgodnie z regulaminem
2. Za wynik końcowy uznaje się sumę czasów brutto. Wygrywa zawodnik z najmniejszym łącznym czasem brutto

3. Kategorie

A. Bieg:

- OPEN mężczyzn, miejsca 1-3
- OPEN kobiet, miejsca 1-3

B. Nordic Walking:

- OPEN mężczyzn, miejsca 1-3
- OPEN kobiet, miejsca 1-3

VI. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy kończący cały cykl (5 biegów) otrzymają pamiątkową koszulkę finishera
2. Puchary dla uczestników sklasyfikowanych na miejscach 1-3
3. Dodatkowe nagrody i świadczenia w zależności od hojności sponsorów

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Biegi mają charakter otwarty i będą prowadzone w duchu fair play.
2. Wszystkich uczestników obowiązują regulaminy poszczególnych zawodów, w których w danym momencie startują
3. Wszelkie spory rozstrzygane będą przez organizatorów